

## KAFFEESPEZIALITÄTEN

Unser Kaffee wird von der Rösterei Hensler auf der Lindauer Insel geröstet. Kaffee- und Espressobohnen sind bio- und Fair Trade zertifiziert.

|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| Espresso <sup>9</sup>           | 3,50 |
| Doppelter Espresso <sup>9</sup> | 4,60 |
| Espresso Macchiato <sup>9</sup> | 3,60 |
| Café Crème <sup>9</sup>         | 3,90 |
| Cappuccino <sup>9</sup>         | 4,10 |
| Latte Macchiato <sup>9</sup>    | 4,70 |
| Milchkaffee <sup>9</sup>        | 5,70 |
| Lupinenkaffee / Koffeinfrei     | 3,90 |

## TEEAUSWAHL

Wir servieren ausschließlich offene Tees in Kannchen in Bioqualität, die wir von Sonnentor aus Österreich beziehen.

|                                          |      |
|------------------------------------------|------|
| Earl Grey   Darjeeling   Assam   Rooibos | 5,50 |
| Grüner Tee   Früchtetraum                | 5,50 |
| Pfefferminze   Kamille   Ingwer Energie  | 5,50 |

## WEITERE HEISSEGETRÄNKE

|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| 1 Tasse heiße Schokolade (bio, fair trade) | 3,80 |
| 1 Glas heiße Milch mit Honig               | 3,70 |
| 1 Glas heiße Zitrone                       | 3,40 |

## KALTGETRÄNKE

|                                                            |      |
|------------------------------------------------------------|------|
| 1 Karaffe Saft 0,25l                                       | 4,10 |
| 1 Karaffe Saftschorle 0,25l                                | 3,80 |
| 1 Karaffe Grander Wasser <i>sprudelnd oder still</i> 0,25l | 2,20 |
| 1 Karaffe Grander Wasser <i>sprudelnd oder still</i> 0,7l  | 5,50 |
| 1 Glas Bio-Tierwohlmilch 0,25l                             | 2,80 |
| 1 Tasse kalte Schokolade (bio, fair trade)                 | 3,60 |

## DRINKS & SHAKES

|                                                |      |
|------------------------------------------------|------|
| Frischer Karotten-Apfel-Saft mit Leindotter Öl | 6,00 |
| Kurkuma / Gewürze / Warme Heumilch             | 6,50 |
| Hausgemachter Kombucha                         | 6,00 |
| Ingwerwasser                                   | 5,50 |
| Oximel des Tages mit Granderwasser             | 6,00 |

## BROTE

|                                                                              |      |
|------------------------------------------------------------------------------|------|
| SAUERTEIG BROT                                                               |      |
| Hüttenkäse / Schnittlauch / Salzblüten / Tomate                              | 6,00 |
| LAUGENBREZEL                                                                 |      |
| Bauhofer's aufgeschlagene Fassbutter                                         | 5,00 |
| CROQUE MONSIEUR                                                              |      |
| Heggelbacher Käse / Gurkenrelish / eingelegte Zwiebel / Senf                 | 8,00 |
| VIER KORN BROT                                                               |      |
| Geräucherter Saibling / Meerrettich / Frischkäse / eingelegte Zwiebel        | 8,50 |
| OBERSCHWÄBISCHE SEELE                                                        |      |
| Putenschinken / Kräutercreme / gekochtes Ei / knackiger Salat                | 8,00 |
| Allgäuer Emmentaler / Kräutercreme / gekochtes Ei / knackiger Salat          | 8,00 |
| DINKEL BROT                                                                  |      |
| Eiersalat / Senfcreme / Gartenkresse                                         | 7,00 |
| CROISSANT                                                                    |      |
| Luftgetrockneter Schinken / Apfelchutney / Grünzeug                          | 9,00 |
| Fruchtaufstrich aus der Seegut Küche / Bauhofer's Fassbutter oder Frischkäse | 7,00 |
| Cremiger Nougat Aufstrich                                                    | 7,00 |
| KLOOS KRUSTE                                                                 |      |
| Fruchtaufstrich aus der Seegut Küche / Bauhofer's Fassbutter oder Frischkäse | 6,00 |
| Cremiger Nougat Aufstrich                                                    | 6,00 |
| GESUND                                                                       |      |
| CREMIGES LINSEN "HUMMUS"                                                     |      |
| Fischbacher Gurke / Sumach / Naanbrot                                        | 8,00 |
| VITAL SHOT                                                                   |      |
| Apfel / Spinat / Ingwer                                                      | 7,00 |
| BIRCHER MÜSLI                                                                |      |
| Joghurt / Apfel & Birne / Haselnuss                                          | 6,00 |
| CHIA PUDDING                                                                 |      |
| Sojamilch / Beeren von Erich Pfleghaar / Nüsse & Körner                      | 8,00 |

Alle Preise verstehen sich in Euro und inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Süßungsmittel, 4 mit Phosphat, 8 mit Antioxidanzmittel

9 mit Koffein, 10 chininhaltig, 12 Phenylalaninquelle, 13 Säuerungsmittel

## SÜSSES

### LUFTIGE BUTTERMILCH PANCAKES

Apfelkompott / Zuckerrübensirup / Knuspriges Granola 7,00

### HAFERMILCH PORRIDGE

Geröstete Nüsse / Zimt / Beeren von Erich Pflegehaar 6,00

### BELGISCHE WAFFEL

Nuss Nougat Creme / Saisonale Früchte 7,00

### SALAT MIT SAISONFRÜCHTEN

Gerührter Heumilchjoghurt 6,00

### FRENCH TOAST

Gebackenes Croissant / Quarkcreme / Beeren von Erich Pflegehaar 7,00

## EIER GERICHTE

### POCHIERTES DEMETER EI VOM HOFGUT BRACHENREUTE

Waffel / Knuspriger Bacon / Bergkäse / Rapsschaum 10,00

### TÜRKISCHES EI

Joghurt / Gurke / Naanbrot 10,00

### GEKOCHTES DEMETER EI

Nach Ihren Wünschen zubereitet - weich, wachswweich oder hart gekocht 3,00

### RÜHREI

Aus zwei Demeter Eiern und Heumilch, auf gebuttertem Sauerteigbrot von Brot&Brüder 7,50

-Mit Kräutern 7,50

-Mit Käse 8,50

-Mit Speck vom Molkeschwein 8,50

### SPIEGELEI

Aus zwei Demeter Eiern, auf gebuttertem Sauerteigbrot von Brot&Brüder 7,50

-Mit Kräutern 7,50

-Mit Pilzen 8,50

-Mit Speck vom Molkeschwein 8,50

pinus

## FRÜHSTÜCKSGLÜCK

Der Morgen im Pinus soll genussvoll, leicht und rundum angenehm beginnen. Damit jedes Gericht frisch, mit Liebe zubereitet und in bester Qualität auf Ihrem Tisch landet, empfehlen wir, Ihr Frühstück in kleinen Etappen zu gestalten. Unsere Erfahrung zeigt: Zwei bis drei Gerichte reichen vielen unserer Gäste bereits wunderbar aus. Manche beginnen mit einem Lieblingsgericht und entscheiden dann ganz nach Appetit, ob sie noch etwas ergänzen möchten. Selbstverständlich können Sie jederzeit flexibel nachbestellen – ganz so, wie es Ihnen entspricht. Mit dieser achtsamen Art zu wählen helfen Sie dabei, Lebensmittelverschwendung zu vermeiden und unterstützen unseren Anspruch an eine Küche, die mit Sorgfalt, Respekt und Herz arbeitet.

Danke, dass Sie diesen Weg mit uns gehen – für bewussten Genuss, mehr Nachhaltigkeit und ein besonders schönes Frühstückserlebnis.

Ihre Feel-Good Manager

Alle Preise verstehen sich in Euro und inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Süßungsmittel, 4 mit Phosphat, 8 mit Antioxidanzmittel

9 mit Koffein, 10 chininhaltig, 12 Phenylalaninquelle, 13 Säuerungsmittel